



Juillet 2022 Au croque notes

Pour être sûr de vous régaler, commandez avant
10h00 : 04.67.66.60.14

Le chef est à votre disposition pour toute commande
personnalisée

Programme du plat du jour

vendredi 01 juil 22	Rouille de seiche, riz ou p. de terre sur demande	8.50
lundi 04 juil 22	Veau confit à la tomate, polenta	8.50
mardi 05 juil 22	Canard aux olives, légumes	8.50
mercredi 06 juil 22	Chichoumeille, Saucisse	8.00
jeudi 07 juil 22	Bœuf bourguignon, pommes de terre	8.00
vendredi 08 juil 22	Encornets farcis, riz	9.00
lundi 11 juil 22	Poulet chasseur, gratin dauphinois	7.50
mardi 12 juil 22	Sauté de porc au Thym, aubergines monégasques	7.50
mercredi 13 juil 22	Bœuf miroton grand mère, purée maison	8.00
jeudi 14 juil 22	Fête Nationale	
vendredi 15 juil 22	Pont, pas de plat du jour	
lundi 18 juil 22	Estouffade de bœuf provençale, pâtes en couleur	8.00
mardi 19 juil 22	Curry de poulet, riz madras	7.50
mercredi 20 juil 22	Légumes farcis (Tomates, courgettes, aubergines)	8.00
jeudi 21 juil 22	Porc aux olives, légumes	7.50
vendredi 22 juil 22	Saumon à l'oseille, légumes	9.00
lundi 25 juil 22	Sauté de poulet à la crème, risotto au pesto et petits légumes	7.50
mardi 26 juil 22	Lasagnes sur un lit de verdure	8.00
mercredi 27 juil 22	Sauté de porc à l'oignon et ses 2 purées maison	7.50
jeudi 28 juil 22	1/2 coquelet, pommes sautées	7.50
vendredi 29 juil 22	Moules farcies, tagliatelles	8.50

Salade * 4€

Salade du jour, tomates, carottes

Salades composées 6€50

N°1	* + poulet, emmental
N°2	* + emmental, chèvre frais, ossau-iraty
N°3	* + jambon cru, fromage de chèvre frais
N°4	* + saumon, fromage frais, ciboulette

Tarte du jour 2€20

Lundi	Tarte fine à la courgette et au comté
Mardi	Tarte fine à la tomate, chèvre et basilic
Mercredi	Quiche lorraine
Jeudi	Tarte aux poireaux
Vendredi	Tarte aux crabes

Dessert 2€20

Mousse au chocolat ou Crème brûlée

*Tickets restaurant et chèques déjeuner acceptés Sous réserve de changements
Réservations : 04.67.66.60.14 Livraison gratuite sur Saint Gély et alentour..*

<http://www.aucroquenotes.com>

Nom :

Téléphone :

Juillet 2022

Dte	Plat	Plat	Salade N°	Tarte	Dessert
ven 1/7/22	Rouille de seiche, riz ou p. de terre sur demande				
lun 4/7/22	Veau confit à la tomate, polenta				
mar 5/7/22	Canard aux olives, légumes				
mer 6/7/22	Chichoumeille, Saucisse				
jeu 7/7/22	Bœuf bourguignon, pommes de terre				
ven 8/7/22	Encornets farcis, riz				
lun 11/7/22	Poulet chasseur, gratin dauphinois				
mar 12/7/22	Sauté de porc au Thym, aubergines monégasques				
mer 13/7/22	Bœuf miroton grand mère, purée maison				
jeu 14/7/22	Fête Nationale				
ven 15/7/22	Pont, pas de plat du jour				
lun 18/7/22	Estouffade de bœuf provençale, pâtes en couleur				
mar 19/7/22	Curry de poulet, riz madras				
mer 20/7/22	Légumes farcis (Tomates, courgettes, aubergines)				
jeu 21/7/22	Porc aux olives, légumes				
ven 22/7/22	Saumon à l'oseille, légumes				
lun 25/7/22	Sauté de poulet à la crème, risotto au pesto et petits légumes				
mar 26/7/22	Lasagnes sur un lit de verdure				
mer 27/7/22	Sauté de porc à l'oignon et ses 2 purées maison				
jeu 28/7/22	1/2 coquelet, pommes sautées				
ven 29/7/22	Moules farcies, tagliatelles				